



Skau-trimmen

torsdag 24. september 2015

For **38. gang** ønsker vi velkommen til mosjonsløpet **Skau-trimmen**. Løpet er lagt til **Kjærås** og følger merket løype på gårds- og skogsveier. Løypa er ca. **7,5 km** og har varierende kupering. Den er lagt i stjerneform og er derfor svært publikumsvennlig.

Fellesstart alle klasser med tidtaking **kl. 18.00**

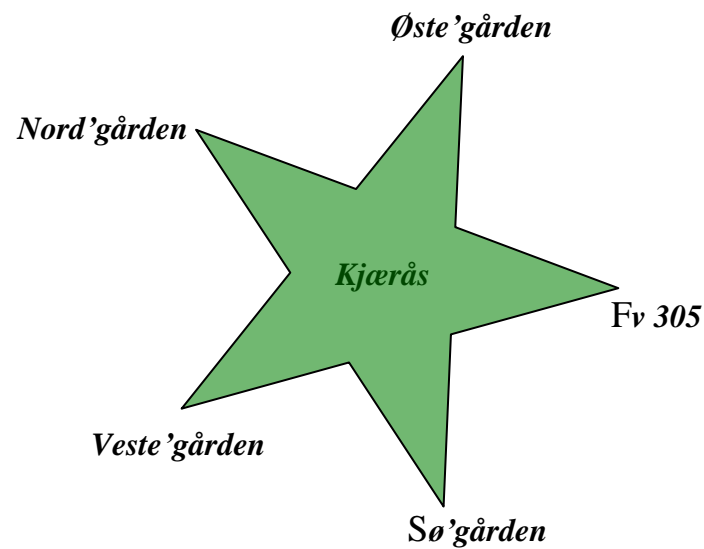
Påmelding fra **kl. 17.30**

Start for klasse uten tidtaking **fra kl. 17.00**

Startkontingent for alle klasser, **kr. 50,-**



fra løpet for to-tre år siden



Klasser for damer og herrer med tidtaking :
12-20 år, 21-34 år, 35-49 år, 50 år og eldre.

I klassen uten tidtaking blir alle som fullfører registrert og premiert som øvrige klasser. Ingen nedre aldersgrense i denne klassen.

Premiering.

Ekstra påskjønnelse til de som fullfører for 5. gang, 10. gang o.s.v.

Vi håper på god deltakelse og ønsker trimmere på alle nivå vel møtt !

Hilsen O-gruppa